

ВИТАМИНЫ
ПРОТИВ ГРИППА!



ВСЕМ ПОМОГУТ ВИТАМИНЫ от простуды и ангины!



**Если с фруктами дружить,
будешь очень долго жить!**



**От простуды и ангины
помогают апельсины,**



**Ну, а лучше есть лимон,
хоть и очень кислый он!**

**ПЕЙТЕ СОКИ ФРУКТОВЫЕ –
растите бодрые и здоровые!**



В соках содержатся витамины!

**Ешьте овощи и фрукты –
витаминовые продукты!**





Чтобы гриппом не болеть
И соперников одолеть,
Надо есть **чеснок и лук** -
В них **помощь от 7 недугов!**





**Всем котам секрет известен:
Оттого мурлычем песни,
Прыгаем всегда легко,
Что мы любим молоко!**



Витамины – это здоровье!

ВИТАМИНЫ

		
		
РОСТ ЗРЕНИЕ КРЕПКИЕ ЗУБЫ	СИЛА ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ АППЕТИТ	БОДРОСТЬ НЕТ ПРОСТУДЕ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Употребляйте витамины!